

# うつぶせ寝でいびき軽減

## フランスベッド「健康うつぶせ寝専用ベッド」

いびきを軽減する、うつぶせ寝専用ベッドなど寝装品9種類。

うつぶせで寝ることでのどの気道が確保され、いびきやせきが軽減することに着目した。主力商品の「健康うつぶせ寝専用ベッド」は、ベッドフレームとマットレスで構成。マットレスの頭を置く付近に、顔より一回り小さい円形の穴をあけたのが特徴。この穴から呼吸すれば、快適なうつぶせ寝を実現できる。

ベッドフレーム（天然木＝タモ集成材）はマットレスまでの高さを手動でも段階に調節可能。ベッドの前後の高さを好みで調節できるため、頭に血が上るのを防ぎ、顔のむくみを抑えられる。フレーム、マットレスともに10万2900円から。

ほかにうつぶせ寝に対応した枕や



ベッドパッド、胸が圧迫されて苦しくならないようにうつぶせ寝を補助するクッションなど7商品（5040～1万6800円）を用意した。

発売元はフランスベッド（☎0120・392824）。

# この一品

＜担当者から＞

うつぶせ寝はいびきやせきを軽減し、体勢を変えやすいので床ずれの改善が図れるとして、一部の国公立病院でも実施されている寝姿勢。ところが、通常のベッドはおむけ寝を想定した設計のため、うつぶせで寝ると首に負担がかかり、呼吸がしにくいなどの問題点があった。そこに目をつけて開発したのが、今回の商品。うつぶせ寝専用商品は業界でも例がないはずだ。

呼吸口の下部にはメッシュ仕様のフィルターを設置し、物の落下やベッドの下からのほこりの吸引を防ぐ工夫も施した。うつぶせ寝でも驚くほど快適に眠れることをぜひ体験してもらいたい。

（総務室広報課）